Τα μικρόβια δεν είναι για να τα μοιραζόμαστε

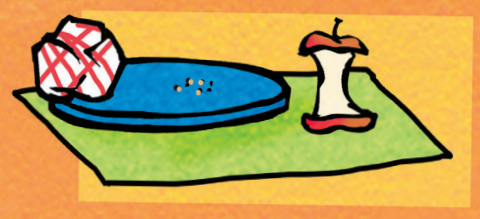


Αυτές είναι
οι **10 καταλληλότερες στιγμές** για να πλύνεις
τα χέρια σου,
μία για κάθε δάχτυλο:

1. πριν από το φαγητό



2. μετά το φαγητό



3. αφού παίξεις έξω ή χαϊδέψεις κάποιο ζώο



4. αφού μετρήσεις τα κέρματά σου



5. αφού φτερνιστείς, βήξεις ή φυσήξεις τη μύτη σου



6. αφού τρίψεις τα μάτια σου



7. αφού σκαλίσεις τη μύτη σου



8. αφού κλάψεις



9. αφού πας στην τουαλέτα



10. όποτε είναι βρόμικα!





Ένα βιβλίο για να το μοιραζόμαστε.

Το διαβάζουμε δυνατά στο σπίτι,
στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό,
οπουδήποτε ζουν, συγκεντρώνονται
και παίζουν παιδιά.

ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ



metaixmio.gr

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
Τα βιβλία της ζωής τους

Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε

Οι λέξεις σου μπορούν να **πληγώσουν**
ή να **στηρίξουν** τους άλλους.

Να μερικές λέξεις
που **πληγώνουν:**

Τα ρούχα σου είναι χάλια.

Όχι, δεν μπορείς να παίξεις μαζί μας.



Να μερικές λέξεις
που **στηρίζουν:**

Χαίρομαι που είμαστε φίλοι.

Θέλεις να το μοιραστούμε;

Μπορείς να πεις στον εαυτό σου και στους άλλους:
«Οι λέξεις δεν είναι για να πληγώνουμε».





Χρειάζονται μόνο 24 γράμματα για να φτιάξουμε εκατομμύρια λέξεις.

Ανάμεσά τους υπάρχουν και κάποιες που πληγώνουν. Οι λέξεις ανήκουν σ' εσένα. Εσύ διαλέγεις τι θα πεις και πώς θα το πεις.

ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ



metaixmio.gr

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
Τα βιβλία της ζωής τους

Τα χέρια δεν είναι για να δέρνουμε

Τα χέρια έχουν διάφορα σχήματα, μεγέθη και χρώματα.
Τα χέρια σου είναι φτιαγμένα για να κάνουν
πάρα πολλά πράγματα.



Τα χέρια είναι για να λέμε γεια,
ακόμα κι αν μιλάμε διαφορετικές γλώσσες.



Υπάρχει και κάτι για το οποίο
τα χέρια **ΔΕΝ** είναι φτιαγμένα.



Πώς αισθάνεσαι όταν κάποιος σε δέρνει;

Πονάει το σώμα σου.
Πονάει και η ψυχή σου.





Τα χέρια είναι για να χαιρετάμε...

να παίζουμε, να χειροκροτάμε, να μετράμε,
να δημιουργούμε μουσική, να γράφουμε,
να ζωγραφίζουμε, να βοηθάμε τους άλλους,
να κατασκευάζουμε πράγματα, να φροντίζουμε
τον εαυτό μας, να δείχνουμε αγάπη
και τρυφερότητα, να μας κρατάνε ασφαλείς.

Τα χέρια δεν είναι για να δέρνουμε!

ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ



metaixmio.gr

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
Τα βιβλία της ζωής τους