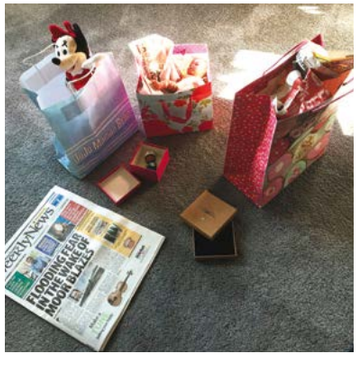
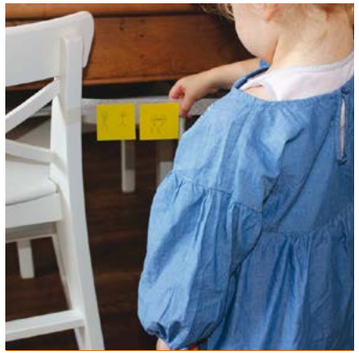










ΒΡΟΧΕΡΕΣ ΜΕΡΕΣ

Αχ αυτές οι βροχερές μέρες! Εμείς ζούμε στο βορειοδυτικό μέρος της Αγγλίας, όπου ΟΛΕΣ οι μέρες είναι στην πραγματικότητα έτσι – γι' αυτό κι εδώ υπάρχουν αρκετές ιδέες για δραστηριότητες που μπορείτε να εφαρμόσετε όταν έχει βροχερό καιρό. Βρέχει με το τουλούμι; Δείτε αν κάτι από αυτά θα σας βοηθήσει να αποτρέψετε τα μικρά σας από το να σκαρφαλώνουν ακόμα και στους τοίχους...

1. ΔΩΡΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΖΛ 1+

Ανοίξτε ένα παζλ και τυλίξτε τα κομμάτια του με αποκόμματα εφημερίδας. Βάλτε τα μέσα σε μια σακούλα για δωράκι και δώστε τη στο παιδί σας. Έχουν την ευκαιρία να ξετυλίξουν τα «δώρα» και να φτιάξουν το παζλ. Σε ποιον δεν αρέσει να ξετυλίγει δώρα;

2. ΡΑΓΚΜΠΙ ΣΤΟ ΣΑΛΟΝΙ 3+

Πάρτε μία κορδέλα ή ένα κορδόνι και δέστε το στο πίσω μέρος του παντελονιού σας, με την άκρη να προεξέχει. Κάντε το ίδιο και στο παιδί σας. Διαλέξτε έναν μεγάλο χώρο, κατά προτίμηση με μαλακό δάπεδο, για να μπορείτε να γονατίσετε άνετα – εμείς το παίζουμε στο σαλόνι. Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι πρέπει να τραβήξουν την κορδέλα του άλλου παίκτη, ενώ ταυτόχρονα να εμποδίσουν τον αντίπαλο από το να αρπάξει τη δική τους. Ξεκινήστε αντικριστά και πείτε: «Λάβετε θέσεις... έτοιμοι... πάμε!». Όταν βαρεθούν, αραδιάστε ένα μεγάλο μαξιλάρι καναπέ στο πάτωμα. Αφήστε τα παιδιά σας να τρέξουν και να σας «ρίξουν» στο πάτωμα, εξαιρετικό αν θέλετε να εκτονώσουν την ενέργεια που έχουν συσσωρεύσει όλη μέρα μέσα στο σπίτι.

3. ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΟ ΚΟΠΑΝΗΜΑ 1+

Αν τα μικρά σας έχουν μερικά μουσικά όργανα, βγάλτε τα έξω. Αν όχι, πάρτε κάτι από την κουζίνα με το οποίο να μπορούν να «παίξουν» (βαρέσουν για την ακρίβεια) μουσική – ένα τηγάνι και μία ξύλινη κουτάλα αποτελούν εγγύηση επιτυχίας. Διαλέξτε πέντε παιδικά τραγούδια, τραγουδήστε τα μαζί τους και μπείτε στο παιχνίδι. Παίξτε εναλλάξ τα διάφορα «όργανα» κι έπειτα αφήστε τα παιδιά να σας προτείνουν τα δικά τους αγαπημένα τραγούδια για να τα τραγουδήσετε.

4. ΚΥΝΗΓΙ ΠΑΖΛ 2+

Πιάστε ένα παζλ και κρύψτε όλα τα κομμάτια μέσα στο δωμάτιο. Μπορούν τα παιδιά σας να βρουν όλα τα κομμάτια και να συμπληρώσουν το παζλ; Για τα μεγαλύτερα παιδιά, κρατήστε χρόνο και δείτε πόσο γρήγορα μπορούν να το κάνουν!

5. ΚΟΛΛΑ ΤΟ 3+

Ενώστε δύο καρέκλες με χαρτοταινία, έχοντας την κολλώδη πλευρά προς το μέρος σας. Πιάστε μερικά Post-its (ή κομματάκια χαρτί) και ένα στιλό. Ζωγραφίστε πάνω στα χαρτάκια διάφορες εικόνες για να πείτε μία ιστορία και κολλήστε τες πάνω στην ταινία με τη σειρά. Μπορούν τα παιδιά σας να βάλουν τα γράμματα του ονόματός τους στη σωστή σειρά; Είναι άραγε σε θέση να γράψουν τα γράμματα μόνα τους και στη συνέχεια να τα κολλήσουν;